

令和6年度 難病患者・家族交流会

# 椅子ヨガ

参加費無料

椅子に座ったまま気軽にでき  
身体に負担が少ないヨガです。

日時：令和6年6月28日（金） 13:30~15:30

場所：山梨県立青少年センター 小ホール

〒400-0812 甲府市和戸町1303

対象：在宅で療養している難病患者・家族、付き添いの方

講師：内藤 久美子先生

定員：30名

持ち物：飲み物、汗拭き用タオル



申し込み締め切り：令和6年6月21日（金）

※ 動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問合せ  
山梨県難病相談支援センター

〒400-0005 山梨県甲府市北新1-2-12

山梨県福祉プラザ3階

TEL：055-244-5260/5261

（月～金曜日 9:00~16:00）